



«ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΑ ΚΑΙ ΥΓΗ ΠΑΙΔΙΑ ΣΤΗ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΜΑΪΟΥ 2026, 4-7μμ, ΠΑΛΙΟ ΓΣΠ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ



Αγαπητοί μας γονείς, αγαπητά μας παιδιά,

Έχουμε σχεδιάσει για εσάς ένα ξεχωριστό, διασκεδαστικό απόγευμα με πολλές δραστηριότητες για όλη την οικογένεια το Σάββατο 16 Μαΐου από τις 4 μέχρι τις 7 το απόγευμα! Δείτε τις δραστηριότητες πιο κάτω και ελάτε να τρέξουμε, να παίξουμε, να κάνουμε πειράματα, να ακούσουμε ιστορίες, να ζωγραφίσουμε, να φυτέψουμε και γενικά να περάσουμε όμορφα στο πάρκο του Παλιού ΓΣΠ, μακριά από οθόνες και το διαδίκτυο!

(Η συμμετοχή στην εκδήλωση είναι Δωρεάν)

- **ΟΝΕΚ – Ο Τροχός της Ψηφιακής Ισορροπίας:** Παιδιά γυρίστε δυνατά τον τροχό, απαντήστε σωστά στις ερωτήσεις της Ομάδας του Οργανισμού Νεολαίας και κερδίστε πλούσια δώρα!
- **Βιβλιοθήκη Πανεπιστημίου Κύπρου - Τα παραμύθια βγήκαν για παιχνίδι:** και έφεραν μαζί τους μια ολόκληρη ομάδα, σύνεργα ζωγραφικής και ένα κουτί γεμάτο με υλικά! Υπόσχονται τρελή διασκέδαση και πολλή παιχνίδι. Σας διαβάζουν παραμύθια, φτιάχνουν μαζί σας κατασκευές, οργανώνουν θεατρικό παιχνίδι και άλλα πολλά!!
- **Παιδαγωγικό Ινστιτούτο – Το Δέκαθλο Φυσικών Επιστημών:** Εξερευνήστε τον μαγικό κόσμο της Φυσικής μέσα από δέκα δραστηριότητες και την χρήση απλών υλικών που έχουμε στο σπίτι! Αναπτύξτε την δημιουργικότητα, την κριτική σκέψη και κατανοήστε επιστημονικές έννοιες και νόμους της φυσικής πρακτικά, μέσα από τη σύνδεσή τους με φαινόμενα της καθημερινής ζωής.
- **Μικροί Εθελοντές – Ρετρό Παιχνίδια, όπως παλιά:** Οι Μικροί Εθελοντές μας ταξιδεύουν πίσω στον χρόνο όπου οι γονείς και οι παππούδες σας έπαιζαν ανέμελα στις πλατείες και στις αλάνες και υπόσχονται τρελή διασκέδαση με τον Βασιλέα, το Μαντήλι και άλλα ομαδικά παιχνίδια.
- **Εθνική Επιτροπή Περιβάλλον και Υγεία του Παιδιού & Παιδιατρική Εταιρεία - Οι Μικροί Επιστήμονες γίνονται Σούπερ Ήρωες και δαμάζουν την Τεχνολογία:** Γνωρίστε τους καλούς φίλους των παιδιών τον Έθερ το Αλογάκι και το Μαγικό Αεροπλανάκι,





εντοπίστε τα κύματα της ακτινοβολίας με το ειδικό μας μηχάνημα και μάθετε πως πρέπει να χρησιμοποιείτε την Τεχνολογία σωστά και με ασφάλεια. (δείτε και ένα σχετικό βίντεο που έχουμε ετοιμάσει για εσάς

<https://www.youtube.com/watch?v=nC6pqqxvNAmQ&t=175s>)



- **Φιλοδοσικός Σύνδεσμος – Οι μικροί Κηπουροί:** μαθαίνουμε για τον πλούτο της Κυπριακής φύσης και τις ιδιότητες των αρωματικών φυτών και βοτάνων μαζί με τον κύριο Τάκη! Και όχι μόνο αυτό! Ο κύριος Τάκης μας δείχνει πως να φυτεύουμε και πως να περιποιούμαστε τα φυτά και επειδή σαν καλά παιδιά, ακούσαμε με προσοχή τα όσα έχει να μας πει και απαντήσαμε σωστά στις σπαζοκεφαλιές του, μας χαρίζει και ένα φυτό για το σπίτι!!!
- **Κρατικό Χημείο – Οι Μικροί Αλχημιστές:** Μυηθείτε στα μυστικά της Χημείας και διασκεδάστε μαθαίνοντας πως να φτιάχνετε μαγικά φίλτρα για λουλούδια, χρωματιστούς πύργους από νερό και άλλα. Μάθετε τα μυστικά και εντυπωσιάστε τους φίλους σας με έξυπνα κόλπα χρησιμοποιώντας ένα μωβ λάχανο, σταφίδες και άλλα απλά υλικά από το σπίτι!
- **Ο.ΦΙ.Σ. Σκακιστικός όμιλος Λευκωσίας - Σκακιστική παρέα:** καταστρώστε το σχέδιο σας, χτίστε την στρατηγική, ξεγελάστε τους φρουρούς, κατακτήστε το κάστρο, φυλακίστε τον βασιλιά και κλέψτε την βασίλισσα σε μια παρτίδα σκάκι!
- **European Parents Association & CitizensAct – Διαδρομή προς έναν Πράσινο Πλανήτη:** Η ομάδα του EPA και του CitizensAct σας καλεί να διασκεδάσετε και να μάθετε βασικές έννοιες για την προστασία του περιβάλλοντος! Φανταστείτε ότι είστε σε ένα αληθινό παιχνίδι Φιδάκι και είστε τα «πιόνια»! Ρίξτε τα ζάρια, προχωρήστε στο αντίστοιχο τετράγωνο και απαντήστε σε μια απλή ερώτηση σχετικά με το περιβάλλον! Αν απαντήσετε σωστά, τότε ανεβαίνετε τη σκάλα ή προχωράτε μπροστά, προσέχοντας πάντα να μην πέσετε σε τετράγωνο με φίδι γιατί ως γνωστό, αυτό θα σας πάρει πίσω στη διαδρομή και θα σας καθυστερήσει! Στόχος ο τερματισμός!
- **Ένθετο ενημέρωσης για Μικρούς και Μεγάλους!** Μάθετε πως να προστατεύεται τον εαυτό σας από τις κακές επιδράσεις της Ψηφιακής Τεχνολογίας από τους πιο κατάλληλους!! Η Δρ Στέλλα, ο Δρ Χάρης και η κυρία Έλενα, μας εξηγούν απλά και κατανοητά πως να παίζουμε Δημιουργικά, έξυπνα και Πάντα με ασφάλεια!!



4.45 – 5:00 "Αποστολή στον κόσμο των μυστικών της τεχνολογίας.Μαθαίνω και προστατεύομαι", Δρ Στέλλα Κάννα Μιχαηλίδου, Εμπειρογνώμονας Επιπτώσεων Τοξικών Παραγόντων στην Υγεία του Παιδιού & Ασφάλειας Τροφίμων

5:05 – 5:30 "Οι Μικροί Ήρωες αντιστέκονται στις Οθόνες και το Μπλέ Φως", Δρ Χάρης Χατζηγεωργίου, Παιδίατρος

5:30 - 5:50 **Δράση: Οι Μικροί Επιστήμονες γίνονται Σούπερ Ήρωες και δαμάζουν την Τεχνολογία!**, Εθνική Επιτροπή Περιβάλλον και Υγεία του Παιδιού (ΕΕΠΥΠ).

5:50 – 6:00 "Αποστολή: Σώζουμε τον πλανήτη μας – Μικρές πράξεις, μεγάλη αλλαγή!", κ. Έλενα Οδυσσέως Ιωσήφ, Ambassador, European Parents Association (EPA)

Επίσης,

Βρείτε στον χάρτη το σημείο από το οποίο μπορείτε να γεμίσετε τα παγουράκια σας **ΔΩΡΕΑΝ** με **φρέσκο, δροσερό, πόσιμο νερό** που μας προσφέρει η εταιρεία **Aqua Crystal**. Και να θυμάστε ότι καλό είναι να **αποφεύγετε τα πλαστικά παγουράκια**, για να μην αφήσετε τα μικροπλαστικά να εισχωρήσουν στον οργανισμό σας και να χρησιμοποιείτε **παγουράκια από ανοξείδωτο ατσάλι** (stainless still). Για περισσότερες πληροφορίες για τα μικροπλαστικά και το πως εισχωρούν στον οργανισμό δείτε το σχετικό βίντεο μας <https://youtu.be/-LfaWbahQ4E>.

Ακόμα,

Μην ξεχάσετε να περάσετε από το **Βανάκι της Εταιρείας Χαραλαμπίδης-Κρίστης για να κεραστείτε Δωρεάν**, να δροσιστείτε και να πάρετε ενέργεια με το αγαπημένο μικρών και μεγάλων, **Γαλατάκι!**

Να θυμάστε πάντα, ότι είναι καθήκον μας να **προστατεύσουμε το περιβάλλον γύρω μας**, γι αυτό και ρίχνουμε όλα τα **σκουπίδια στους σωστούς καλάθους** που θα βρίσκονται στον χώρο!

ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ!!

Για περισσότερες πληροφορίες για την Επιτροπή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.paidi.com.cy ή την σελίδα μας στο FB: Εθνική Επιτροπή "Περιβάλλον και Υγεία του Παιδιού" – ΕΕΠΥΠ. Δέστε επίσης στο YouTube channel της Επιτροπής περισσότερα βίντεο καθώς και Podcasts που έχουμε δημιουργήσει σε συνεργασία με τον ANΤ1, σε επίκαιρα θέματα που αφορούν την υγεία των παιδιών, που σίγουρα σας ενδιαφέρουν στο YouTube channel <https://www.youtube.com/@cypruscommitteonenvironme1562>.



