



Πανεπιστήμιο Κύπρου
Ιατρική Σχολή



Πρόληψη παιδικού ατυχήματος Τι πρέπει και τι δεν πρέπει

Ευαγγελία Γκουγκούδη MD, PhD, MSc
Χειρουργός Παιδων
Μέλος Ε.Ε.Π. Ιατρικής Σχολής Π.Κ.



Πανεπιστήμιο Κύπρου
Ιατρική Σχολή



Παιδική ηλικία



Ευαγγελία Γκουγκούδη MD, PhD, MSc
Χειρουργός Παιδων
Μέλος Ε.Ε.Π. Ιατρικής Σχολής Π.Κ.



Πανεπιστήμιο Κύπρου
Ιατρική Σχολή



ασφαλές και προστατευμένο περιβάλλον σε κάθε
φάση της ζωής ενός παιδιού

Ευαγγελία Γκουγκούδη MD, PhD, MSc
Χειρουργός Παιδων
Μέλος Ε.Ε.Π. Ιατρικής Σχολής Π.Κ.



Έλεγχος θυρεοειδούς
Λήψη φυλικού οξέως
Διακοπή καπνίσματος
Διακοπής χρήσης ουσιών,
οινοπνεύματος

ΠΡΟΣΟΧΗ

-πλαστικά - φαινόλες
(BPA)
-μόλυβδος
-χημικά
-φυτοφάρμακα
(παιδική παχυσαρκία,
νοητική ανάπτυξη)

Ψυχολογική υποστήριξη
Κοινωνική υποστήριξη
Εμβολιαστική κάλυψη
Έλεγχος λοιμώξεων

-υγιείς υποψήφιοι γονείς
-προγεννητικός έλεγχος

σωματική άσκηση
κοινωνικές δραστηριότητες

Γάτες !!!!





Πανεπιστήμιο Κύπρου
Ιατρική Σχολή



πρόληψη και πρόνοια πρόληψης ατυχήματος

**το ατύχημα στην παιδική ηλικία προκαλεί περίπου τους μισούς θανάτους
(ξεπερνώντας τα κακοήθη νοσήματα και τις συγγενείς ανωμαλίες)**

Ευαγγελία Γκουγκούδη MD, PhD, MSc
Χειρουργός Παιδων
Μέλος Ε.Ε.Π. Ιατρικής Σχολής Π.Κ.

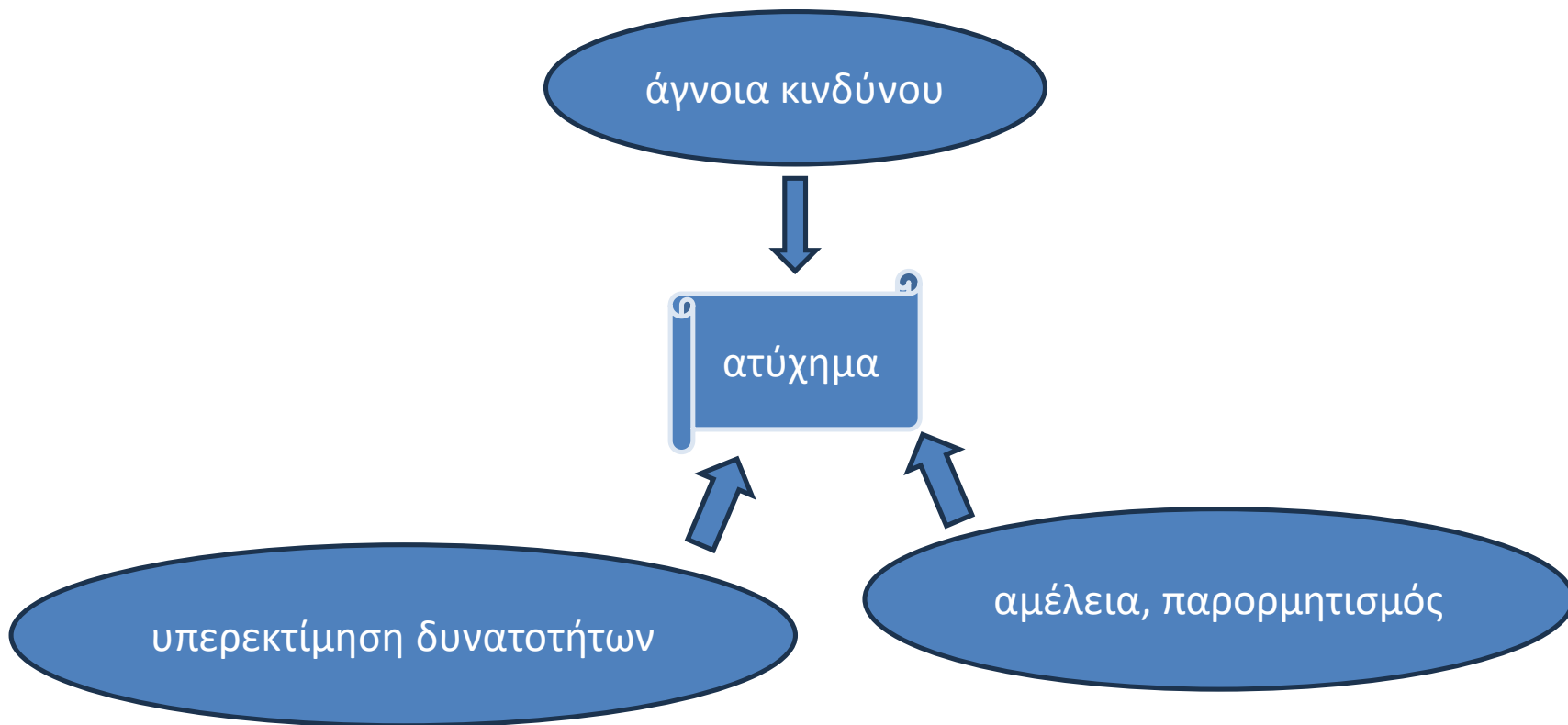


μοίρα

κακιά στιγμή

Ατύχημα: α (στερητικό) + τύχη
απουσία τύχης
τυχαίο γεγονός από έλλειψη τύχης, κακοτυχία

(λεξικό Τεγόπουλου – Φυτράκη, 1998)





άγνοια κινδύνου



Επιτήρηση παιδιών - Φροντιστές

- συνήθως αφορά στα παιδιά
- μπορεί να αφορά και σε πολύ νέους γονείς

ποιοι είναι οι λόγοι που καθιστούν το παιδί επιρρεπές στο ατύχημα?

- ανωριμότητα κινητικής αντίδρασης και δεξιότητας – αδεξιότητας





Πανεπιστήμιο Κύπρου
Ιατρική Σχολή



τα παιδιά
πέφτουν
...σχεδόν από την
ώρα που
γεννιούνται



Πανεπιστήμιο Κύπρου
Ιατρική Σχολή



στο παιχνίδι

στο σπίτι

στο σχολείο

πτώσεις από ύψος





Πανεπιστήμιο Κύπρου
Ιατρική Σχολή

**Όσο μικρότερο είναι το παιδί
τόσο περισσότερο
αντιμετωπίζεται ως
πολυτραυματία**



Πανεπιστήμιο Κύπρου

Ιατρική Σχολή



-μειωμένη / ανύπαρκτη αίσθηση κινδύνου



Ευαγγελία Γκουγκούδη MD, PhD, MSc
Χειρουργός Παιδων
Μέλος Ε.Ε.Π. Ιατρικής Σχολής Π.Κ.



υπερεκτίμηση δυνατοτήτων

Ένα παιδί δεν μπορεί να εκτιμήσει
τις κολυμβητικές του ικανότητες και
ξανοίγεται στη θάλασσα



Ευαγγελία Γκουγκούδη MD, PhD, MSc
Χειρουργός Παιδων
Μέλος Ε.Ε.Π. Ιατρικής Σχολής Π.Κ.



Ένα παιδί δεν μπορεί να εκτιμήσει
την ικανότητά του να σκαρφαλώσει
στην τσουλήθρα μιας παιδικής
χαράς και πέφτει

Ένα παιδί δεν μπορεί να εκτιμήσει
τις ικανότητές του να οδηγήσει
ποδήλατο και κυκλοφορεί σε
μεγάλους δρόμους ταχείας
κυκλοφορίας



Χρήση καπνού

άγνοια κινδύνου, περιέργεια, επίδειξη

Κατανάλωση ουσιών



Κατανάλωση οινοπνεύματος



Παιδί και μοτοποδήλατο



Πανεπιστήμιο Κύπρου

Ιατρική Σχολή



Η εκπαίδευση και αγωγή των παιδιών
ξεκινά από το σπίτι
Μικρή ηλικία
Καθημερινά

Τα παιδιά μιμούνται
Την επόμενη φορά σκεφτείτε τη
συμπεριφορά σας όταν οδηγείτε ή όταν
περπατάτε στο δρόμο



Πανεπιστήμιο Κύπρου
Ιατρική Σχολή



Ατυχήματα / Δυστυχήματα με το αυτοκίνητο



Καρεκλάκι αυτοκινήτου
Νεογέννητο -12 μηνών
1-4 ετών: καρεκλάκι που βλέπει μπροστά
>4 ετών: κάθισμα / καρεκλάκι στο πίσω κάθισμα

Ευαγγελία Γκουγκούδη, MD, PhD, MSc
Χειρουργός Παιδών
Μέλος Ε.Ε.Π. Ιατρικής Σχολής Π.Κ.



αμέλεια, παρορμητισμός

-αυξημένη περιέργεια

-παιδιά: «δύστροπος» χαρακτήρας, ανυπακοή
-γονείς: μειωμένη «υπομονή», άγχος, αγωνία,
καθημερινότητα



Τα παιδιά παθαίνουν εγκαύματα

Τρεχούμενο δροσερό νερό ώστε να μειωθεί η θερμοκρασία της εγκαυματικής επιφάνειας
αλλά ΟΧΙ παγωμένο νερό

ΔΕΝ διασπώνται οι φυσαλίδες (κίνδυνος επιμόλυνσης)

ΔΕΝ εφαρμόζουμε κολλώδη υλικά (π.χ. οδοντόπαστα)

αναζήτηση έγκαιρα ιατρικής βοήθειας





Ηλεκτρικά εγκαύματα

Το τραύμα που προκαλείται από την διέλευση ηλεκτρικού ρεύματος από τον ανθρώπινο οργανισμό

Διαταραχές καρδιακού ρυθμού
Καρδιοαναπνευστική ανακοπή
Σπασμοί κεντρικής αιτιολογίας

Η θερμική βλάβη μπορεί και να μην υπάρχει





αλλά και ... χημικά εγκαύματα

Επαφή του δέρματος με ισχυρά οξέα, αλκάλια ή άλλες χημικές ουσίες
πιθανότητα εισπνοής



Άμεση απομάκρυνση του διαλύματος και διακοπή
του θερμικού εγκαύματος
Αφαίρεση των ενδυμάτων και των υποδημάτων
Έκπλυση με μεγάλη ποσότητα ύδατος:

ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ



Πανεπιστήμιο Κύπρου
Ιατρική Σχολή

πνιγμονή



Απόφραξη του αεραγωγού από ξένο σώμα

Μην παρεμβαίνετε όταν το παιδί βήχει, αναπνέει, μιλάει

παρακολουθείστε τον προσεκτικά

**Μην προσπαθήσετε να βγάλετε το ξένο σώμα από τον αεραγωγό,
μπορεί να το σπρώξετε πιο βαθιά**



Ευαγγελία Γκουγκούδη , MD, PhD, MSc
Χειρουργός Παιδών
Μέλος Ε.Ε.Π. Ιατρικής Σχολής Π.Κ.



Πανεπιστήμιο Κύπρου
Ιατρική Σχολή

**Να θυμάστε ότι η πνιγμονή όπως και ο
πνιγμός είναι σιωπηλοί**

Ευαγγελία Γκουγκούδη , MD, PhD, MSc
Χειρουργός Παιδων
Μέλος Ε.Ε.Π. Ιατρικής Σχολής Π.Κ.



Πανεπιστήμιο Κύπρου
Ιατρική Σχολή

Αρχική αντιμετώπιση

**παρακολουθήστε και ενθαρρύνεται τον
ασθενή να συνεχίσει να βήχει**



Ευαγγελία Γκουγκούδη , MD, PhD, MSc
Χειρουργός Παιδων
Μέλος Ε.Ε.Π. Ιατρικής Σχολής Π.Κ.



Πανεπιστήμιο Κύπρου

Ιατρική Σχολή

Γνώση και εφαρμογή πρώτων βοηθειών

Χτυπήματα στην πλάτη και χειρισμός Heimlich σε βρέφος και παιδί



Ευαγγελία Γκουγκούδη , MD, PhD, MSc
Χειρουργός Παιδων
Μέλος Ε.Ε.Π. Ιατρικής Σχολής Π.Κ.



Πρόληψη πνιγμονής (για παιδιά)

μασάω αργά την τροφή
δεν τρέχω με τροφή στο στόμα
δεν έχω προσβαση σε ξηρούς καρπούς, καραμέλες, κλπ
δεν τρώω ή πίνω ξαπλωμένος



Τα ατυχήματα έχουν πολύπλοκες επιπτώσεις για τα παιδιά καθώς:

- το προσδόκιμο των παιδιών είναι μεγάλο
- οι αναπηρίες στιγματίζουν τα παιδιά και τις οικογένειες
- οι συνέπειες μπορεί να είναι δραματικές
- η περίθαλψη έχει ειδικές απαιτήσεις



Πανεπιστήμιο Κύπρου
Ιατρική Σχολή



Τι δεν πρέπει ??

Ευαγγελία Γκουγκούδη MD, PhD, MSc
Χειρουργός Παιδων
Μέλος Ε.Ε.Π. Ιατρικής Σχολής Π.Κ.



Πανεπιστήμιο Κύπρου
Ιατρική Σχολή



πρόνοια πρόληψης ατυχημάτων

δημιουργία ασφαλούς περιβάλλοντος

Ευαγγελία Γκουγκούδη MD, PhD, MSc
Χειρουργός Παιδων
Μέλος Ε.Ε.Π. Ιατρικής Σχολής Π.Κ.



- Το ατύχημα βρίσκεται στην καθημερινότητά μας
- Οποιοσδήποτε μπορεί να βρεθεί αντιμέτωπος με κάποια επείγουσα κατάσταση





Πανεπιστήμιο Κύπρου
Ιατρική Σχολή



.....και το θετικό μήνυμα είναι ...

Ευαγγελία Γκουγκούδη MD, PhD, MSc
Χειρουργός Παιδων
Μέλος Ε.Ε.Π. Ιατρικής Σχολής Π.Κ.



μόνο το 5% των ατυχημάτων είναι πραγματικά απρόβλεπτα





Πανεπιστήμιο Κύπρου
Ιατρική Σχολή



Σας ευχαριστώ

Ευαγγελία Γκουγκούδη MD, PhD, MSc
Χειρουργός Παιδων
Μέλος Ε.Ε.Π. Ιατρικής Σχολής Π.Κ.