



Διημερίδα 2023- 11/10/2023

Χαιρετισμός της Προέδρου Δρος Στέλλας Κάννα Μιχαηλίδου

Εκλεκτοί προσκεκλημένοι, αγαπητή εκπρόσωπε της Υπ. Παιδείας αγαπητοί γονείς, εκπαιδευτικοί, φίλοι και συνεργάτες Εκ μέρους της Εθνικής Επιτροπής Περιβάλλον και Υγεία του Παιδιού και της Παιδιατρικής θερμά σας καλωσορίζω. Η παρουσία σας μας τιμά. Ιδιαίτερα καλωσορίζω την εκλεκτή κεντρική ομιλήτρια φιλη Δρ Α. Παπαβασιλείου και την ευχαριστώ που και φέτος είναι μαζί μας.

Η σημερινή Διημερίδα που συνδιοργανώνεται με την Παιδιατρική Εταιρεία Κύπρου, είναι η 19^ο στη σειρά, που οργανώνουμε με απώτερο στόχο την **ενημέρωση για τις τελευταίες επιστημονικές εξελίξεις και τους αναδυόμενους κινδύνους, την ευαισθητοποίηση και την κινητοποίηση όλων για μείωση της έκθεσης των παιδιών σε τοξικούς παράγοντες Χημικούς και ακτινοβολίες**. Γιατί σήμερα όσο ποτέ άλλοτε η καλπάζουσα ανάπτυξη έφερε χιλιάδες ανθρωπογενείς ουσίες και νέες τεχνολογίες ξεπερνώντας τις δυνατότητες αποτελεσματικού ελέγχου ως προς τις επιπτώσεις στο παιδί με αποτέλεσμα προϊόντα να εισβάλουν στην ζωή των παιδιών χωρίς επαρκή έλεγχο. Σημαντικές προκλήσεις είναι η σωστή αξιοποίηση των σημαντικών πλεονεκτημάτων της ψηφιακής τεχνολογίας με ασφάλεια και προστασία της ψυχοσωματικής υγείας και ανάπτυξης του παιδιού, και η διαχείριση των επιπτώσεων της κλιματικής κρίσης.

Σήμερα Ευρώπη/ΗΠΑ οι αυξητικές τάσεις νοσηρότητας των παιδιών περιβαλλοντικής αιτιολογίας **αποδεικνύουν ότι δεν τα προστατεύουμε αποτελεσματικά**. Αυξητική τάση έχουμε και στα περιστατικά άσθματος, καρκίνου, παχυσαρκίας, υπογονιμότητας. Βιώνουμε πρωτίστως την πανδημία της καταστροφής της εγκεφαλικής λειτουργίας των παιδιών. 1-6 παιδιά πάσχουν από νευροαναπτυξιακές ανωμαλίες αυτισμό, ΔΕΠΥ, μαθησιακές ανωμαλίες, σταδιακή μείωση του IQ. Ο εγκέφαλος του παιδιού είναι ιδιαίτερα ευάλωτος Πέραν του 80% του εγκεφάλου αναπτύσσεται πριν το 4ο ετος. Γενετικοί παράγοντες καθορίζουν ένα αρχικό προγραμματισμό και σχεδιασμό της αρχιτεκτονικής/λειτουργίας του εγκεφάλου και το νοητικό κληροδότημα κάθε παιδιού. Όμως περίπου το 50% της αξιοποίησης των δυνατοτήτων πνευματικής ανάπτυξης διαμορφώνεται μέχρι την ηλικία των τεσσάρων χρόνων και επηρεάζεται από περιβαλλοντικούς παράγοντες ιδιαίτερα τις τοξικές εκθέσεις. Τα πιο πάνω δεδομένα αποδεικνύουν το **ψηλό κόστος που συνδέεται με την αναβολή στη ληψη μέτρων αναμένοντας πειστική απόδειξη βλάβης αγνοώντας επιπτώσεις από πιθανούς και αναδυόμενους κινδύνους αφήνοντας τα παιδιά απροστάτευτα σε τοξικές εκθέσεις**. Και όμως οι περιβαλλοντικοί κίνδυνοι είναι εν πολλοίς προβλέψιμοι και προλήψιμοι. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ Το 1/3 των καρκίνων μπορεί να αποφευχθεί αν προφυλάξουμε τα παιδιά ιδίως στα

πρώτα στάδια της ζωής τους από καρκινογόνους παράγοντες. Η προφύλαξη των παιδιών είναι δική μας ατομική, συλλογική και θεσμική ηθική υποχρέωση αλλά και δυνατότητα!

Η 1η μέρα είναι αφιερωμένη σε σας στους γονείς και εκπαιδευτικούς γιατί η αγάπη και ο ρόλος σας στην προφύλαξη των παιδιών είναι τεράστιος. Προϋπόθεση είναι η γνώση για επιβεβαιωμένους και πιθανούς κινδύνους και η ενδυνάμωση των γονιών και του παιδιού ενάντια στην διαφήμιση και τον εφησυχασμό, και η εφαρμογή σωστών πρακτικών προφύλαξης.. Η μείωση της έκθεσης σε τοξικούς παράγοντες είναι το κλειδί για να μην γίνουν τα παιδιά πειραματόζωα. Και αν λάβουμε υπόψη ότι τα παιδιά ανάλογα με την ηλικία τους περνούν στο σπίτι και το σχολείο 60-90% του χρόνου, ναι στο χέρι σας είναι και μπορείτε να κάνετε την διαφορά προσφέροντας στα παιδιά το δώρο της διαχρονικής υγείας. Είμαστε εδώ για να σας μεταφέρουμε το απόσταγμα μιας κοινωνικά υπεύθυνης και αξιόπιστης επιστήμης και να σας ενδυναμώσουμε ώστε το σχολείο και το σπίτι να γίνουν όαση προστασίας και ασφάλειας για το παιδί. Σήμερα, ελπίζω να είναι για όλους μας ένα πραγματικά συναρπαστικό ταξίδι μέσα από τα επιστημονικά κανάλια και την γνώση. Ένα ταξίδι με τους εκλεκτούς ομιλητές μας που θα μας ενδυναμώσει ώστε σταθμίζοντας σωστά τους κινδύνους ,να υιοθετήσουμε την Αρχή της Προφύλαξης και την Ρήση του Ιπποκράτη : «**Το προλαμβάνειν βέλτιστο του θεραπεύειν**».

Κυρίες και κύριοι εμείς στα πλαίσια του επιστημονικού/συμβουλευτικού ρόλου μας ποτέ δεν θα εφησυχάσουμε, ούτε θα παραμένουμε αδρανείς απέναντι σε κάθε πιθανό τοξικό παράγοντα για τα παιδιά μέχρις ότου αποδειχτεί, πέραν πάσης επιστημονικής αμφιβολίας, η απουσία επικινδυνότητάς του. Ενόσω η έρευνα θα προχωρεί απαντούμε στα όποια κενά και αβεβαιότητες με **ΠΡΟΛΗΨΗ-ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ**. Το έργο μας δύσκολο.

Διαχρονικό στήριγμα μας για 19 χρόνια το ΥΥ και ο ιατρικός κόσμος στην Κύπρο που είναι συστατικό μέλος της Επιτροπής καθώς και ο ιατρικός κόσμος στο εξωτερικό. Ένα θερμό ευχαριστώ σε όλους καθώς επίσης στο Ινστιτούτο Νευρολογίας και Γενετικής ,το ΓΧΚ και στο Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, για την διαχρονική στήριξη, σε όλους τους φορείς της Επιτροπής, το ΓΤΠ ,τα ΜΜΕ, Τέλος ευχαριστώ την Οργανωτική Επιτροπή ιδιαίτερα τον Δρα Χατζησαββα για την τεράστια συμβολή με την ακούραστη συνεργάτιδα μου Μαριάννα , καθώς και την εταιρεία Cubic για την άρτια οργάνωση της Ημερίδας. Όλοι δώσαμε τον καλύτερο εαυτό μας, η επιτυχία όμως της Ημερίδας που είναι η συμβολή της στην αποτελεσματική προφύλαξη των παιδιών είναι τώρα στα χεριά σας.
.....Ευχαριστώ πολύ