



ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΝΗΠΙΑΓΩΓΩΝ

**Τοξικοί παράγοντες και τρόποι προστασίας των παιδιών: Από
το «πρέπει» στο «πως»**



**Κίνδυνοι και ασφαλής
διαχείριση λαμπτήρων**

Δομή παρουσίασης

Είδη λαμπτήρων και τα
χαρακτηριστικά τους

Πιθανοί κίνδυνοι από τη χρήση
λαμπτήρων και τρόποι προφύλαξης

Συζήτηση

Είδη λαμπτήρων

Λαμπτήρες πυράκτωσης

- Απλοί
- Αλογόνου

Λαμπτήρες φθορισμού

Λαμπτήρες διόδου εκπομπής φωτός

Λαμπτήρες πυράκτωσης



Απλοί



Αλογόνου

Λαμπτήρες πυράκτωσης – Χαρακτηριστικά

Απλοί

Χαμηλή ενεργειακή απόδοση

Χαμηλό κόστος

Μικρή διάρκεια ζωής

Ανάπτυξη ψηλής θερμοκρασίας στα τοιχώματα

Αλογόνου

Χαμηλή ενεργειακή απόδοση

Χαμηλό κόστος

Μέτρια διάρκεια ζωής

Ανάπτυξη ψηλής θερμοκρασίας στα τοιχώματα

Λαμπτήρες φθορισμού



«Κανονικοί»



Συμπαγείς (CFL)

Λαμπτήρες φθορισμού – Χαρακτηριστικά

Κανονικοί

Μέτρια ενεργειακή απόδοση

Μέτριο κόστος

Μέτρια-μεγάλη διάρκεια ζωής

Ανάπτυξη ψηλής
θερμοκρασίας στα τοιχώματα

Χρειάζεται εκκινητής

Περιέχουν υδράργυρο

Συμπαγείς

Μέτρια ενεργειακή απόδοση

Μέτριο κόστος

Μέτρια-μεγάλη διάρκεια ζωής

Ανάπτυξη ψηλής
θερμοκρασίας στα τοιχώματα

Δεν χρειάζεται εκκινητής

Περιέχουν υδράργυρο

Λαμπτήρες διόδου εκπομπής φωτός (LED)



Λαμπτήρες LED –Χαρακτηριστικά

- Ψηλή ενεργειακή απόδοση
- Ψηλό κόστος
- Μεγάλη διάρκεια ζωής
- Λευκό φως (με ψηλό ποσοστό «μπλε»φωτός)

Πιθανοί
κίνδυνοι από
τη χρήση
λαμπτήρων
πυράκτωσης

Κίνδυνοι από ψηλή
θερμοκρασία
περιβλήματος

- Εγκάυματα
- Πυρκαγιά

Κίνδυνοι από θραύσματα
περιβλήματος

Πιθανοί κίνδυνοι από τη χρήση λαμπτήρων φθορισμού

Κίνδυνοι από ψηλή θερμοκρασία περιβλήματος

- Εγκάματα
- Πυρκαγιά

Κίνδυνοι από θραύσματα περιβλήματος

Κίνδυνοι από ατμούς υδραργύρου και υγρό υδράργυρο

«Τρεμόπαιγμα» του φωτός

Πιθανοί κίνδυνοι από τη χρήση λαμπτήρων LED

Κίνδυνοι από θραύσματα περιβλήματος

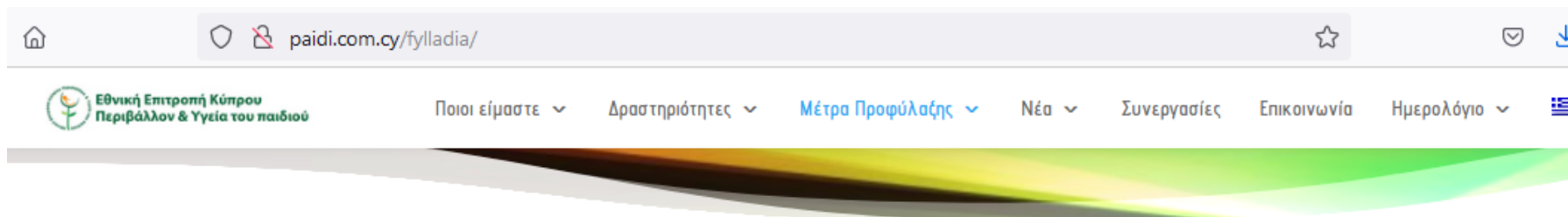
Έντονη φωτοβολία

Σε κάποιους λαμπτήρες LED υπερισχύει το «μπλε» φως ($\lambda = 400 \text{ nm} - 500 \text{ nm}$), επικίνδυνο για τον αμφιβληστροειδή χιτώνα του ματιού

«Τρεμόπαιγμα» του φωτός

Τρόποι προστασίας

<http://paidi.com.cy/fylladia/>



Ηλεκτρομαγνητική Ακτινοβολία
2019

Ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία
2016

Οδηγός Ασφαλούς Αξιοποίησης
του Διαδικτύου και Ιδίως για την
"Εξ Αποστάσεως Μάθηση" των
Παιδιών

Τι πρέπει να γνωρίζουν οι γονείς
για την ασφαλή χρήση της
τεχνολογίας

Εθνική Επιτροπή "Περιβάλλον και
Υγεία του Παιδιού" (Ποιοι είμαστε)

Οδηγός για Ασφαλή Παιχνίδια
(2020)

Ασφαλή Παιχνίδια

Παθητικό Κάπνισμα

Λαμπτήρες

Φυτοφάρμακα


Πρακτικός Οδηγός

Βρόμικος Αέρας

Προφυλάξτε τα Παιδιά σας

Παιδικό Δωμάτιο - Nesting

Ζωγραφική Προσώπου



Συζήτηση

Πώς προστατεύουμε
τα παιδιά στο
περιβάλλον του
νηπιαγωγείου;

Πώς μαθαίνουμε τα
παιδιά να
προστατεύονται;

Σας
ευχαριστώ

Γιώργος Τσαλακός

tsalakov.g@cyearn.pi.ac.cy

22402310, 99872143