



Υπουργείο Υγείας
Κυπριακή Δημοκρατία



Εθνική Επιτροπή
Περιβάλλον και
Υγεία του Παιδιού



**Εθνική Επιτροπή Κύπρου
Περιβάλλον και Υγεία του Παιδιού**
(Απόφαση Υπουργικού Συμβουλίου Νο. 59.304, 28/1/2004)

Τα παιδιά μας είναι τόσο πολύτιμα μα και τόσο ευάλωτα στις τοξικές ουσίες,
στις ακτινοβολίες και σε άλλους τοξικούς παράγοντες.

***Πρέπει, και μπορούμε να τα
προφυλάξουμε και να τα προστατεύσουμε.***

www.paidi.com.cy

Δεκέμβριος 2020



Εθνική Επιτροπή Κύπρου Περιβάλλον και Υγεία του Παιδιού

Η Εθνική Επιτροπή είναι ανεξάρτητη Επιτροπή που αποτελείται από επιστήμονες ειδικούς σε θέματα περιβάλλοντος και υγείας του παιδιού, τα οποία προτείνονται από Υπουργεία, Ακαδημαϊκά Ιδρύματα, Ιατρικούς Συλλόγους κ.ά. Ο/η πρόεδρος είναι εμπειρογνώμονας εγνωσμένου κύρους που αποκλειστικά επιλέγεται από τον Υπουργό Υγείας. Η Επιτροπή, από το 2004, με πρόταση του Υπουργού Υγείας, διορίζεται κάθε 3 χρόνια από το Υπουργικό Συμβούλιο. Η προσφορά υπηρεσιών είναι εθελοντική και οι δράσεις χρηματοδοτούνται από το Υπουργείο Υγείας. Ο ρόλος της Επιτροπής είναι, κυρίως, συμβουλευτικός και συντονιστικός με τους πιο κάτω βασικούς όρους εντολής:

- Την παροχή επιστημονικής και συμβουλευτικής στήριξης, ιδιαίτερα στον Υπουργό Υγείας, άλλους Υπουργούς, στη Βουλή των Αντιπροσώπων και λοιπές Αρχές, σε θέματα σχετικών νομοθετικών και άλλων ρυθμίσεων, καθώς και στην προετοιμασία επιστημονικά τεκμηριωμένων θέσεων της Κύπρου στα διεθνή σώματα.
- Να αποτελεί το Εθνικό Σημείο Αναφοράς για το «Περιβάλλον και Υγεία του Παιδιού» στην Ε.Ε., τον Π.Ο.Υ. και σε άλλους διεθνείς οργανισμούς καθώς και στα ερευνητικά προγράμματα της Ε.Ε.
- Την ενημέρωση, την ευαισθητοποίηση και την εκπαίδευση του κοινού και των επαγγελματιών υγείας.
- Την ετοιμασία και τον συντονισμό του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για το «Περιβάλλον και υγεία του παιδιού».

ΤΟ ΟΡΑΜΑ ΜΑΣ

Τα παιδιά από το στάδιο της σύλληψης μέχρι την ενηλικίωσή τους να απολαμβάνουν ένα υγιές και ασφαλές περιβάλλον με την ελάχιστη δυνατή έκθεσή τους σε περιβαλλοντικούς και άλλους τοξικούς παράγοντες, ώστε να διασφαλίζεται η ομαλή σωματική, πνευματική και ψυχική ανάπτυξή τους και να δημιουργούνται οι προϋποθέσεις υγιούς μελλοντικής ζωής.

Ο ΣΚΟΠΟΣ ΜΑΣ

Η ελαχιστοποίηση των ασθενειών περιβαλλοντικής αιτιολογίας που μπορούν ν' αποφευχθούν, κυρίως, μέσω της μείωσης της έκθεσης του παιδιού και του εμβρύου σε τοξικές ουσίες, ακτινοβολίες και σε άλλους τοξικούς παράγοντες.

Η ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΜΑΣ

Η ευαισθητοποίηση, η ενημέρωση και η εκπαίδευση της κοινωνίας των πολιτών. Η παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών και εισιγήσεων ιδίως στις Αρχές και σε επαγγελματίες με απώτερο στόχο τη διαμόρφωση πολιτικών και βέλτιστων πρακτικών πρόληψης, βασισμένων στην επιστήμη και τις βασικές αρχές Δημόσιας Υγείας.

Η ΠΡΑΓΜΑΤΩΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΜΑΣ

Βασίζεται πρωτίστως στο δίδυμο Επιστημονική Τεκμηρίωση και Εφαρμογή της Αρχής της Προφύλαξης, ιδίως όταν υπάρχει σοβαρή τεκμηρίωση κινδύνων έστω και αν δεν είναι ακόμα απόλυτη ή υπάρχουν κενά, αβεβαιότητες και γκρίζες ζώνες.

Για το θέμα της **Ηλεκτρομαγνητικής Ακτινοβολίας των Ραδιοκυμάτων**, η Επιτροπή ανασκοπεί και αξιοποιεί τις ολοκληρωμένες εκτιμήσεις και αξιολογήσεις της υφιστάμενης και τρέχουσας αξιόπιστης έρευνας για τις πιθανές επιπτώσεις στην υγεία . Βασιζόμενη στα πορίσματα έγκριτων μελετών (peer review studies), στην Αρχή της Προφύλαξης (COM 2000) και στις Αρχές της Δημόσιας Υγείας έχει στόχο να συμβάλει:

α) Στην ενημέρωση, ευαισθητοποίηση και εκπαίδευση του κοινού, επαγγελματιών Υγείας και εκπαιδευτικών, αλλά και των ίδιων των παιδιών. **Προτείνει μέτρα πρόληψης-προφύλαξης και λελογισμένη, ηλικιακά συναρτώμενη χρήση της τεχνολογίας.**

β) Στη διαμόρφωση πολιτικών και βέλτιστων πρακτικών που να επιτρέπουν την αξιοποίηση της τεχνολογίας με ασφάλεια και τον περιορισμό των πιθανών επιπτώσεων στην υγεία ιδιαίτερα των παιδιών. Οι πολιτικές πρέπει να βασίζονται στο δίδυμο «**Επιστήμη και Αρχές της Προφύλαξης και της Δημόσιας Υγείας**».

Η Επιτροπή δεν έχει την αρμοδιότητα, ούτε και την τεχνολογική εξειδίκευση να παρεμβαίνει προς εταιρείες τηλεπικοινωνιών για θέματα κεραιών ή/και άλλων σχετικών τεχνολογικών θεμάτων.

Γιατί όμως το έμβρυο και το παιδί είναι πιο ευάλωτα από τον ενήλικα στις επιδράσεις των τοξικών παραγόντων

Το παιδί (έμβρυο- 19 χρόνων) δεν είναι μικρός ενήλικας, είναι μοναδικό και διαφορετικό. Έχει μεγαλύτερη έκθεση και μεγαλύτερη τρωτότητα σε τοξικούς παράγοντες σε σχέση με τον ενήλικα γιατί μεταξύ άλλων:

- Το κεντρικό νευρικό, το αναπνευστικό, το αναπαραγωγικό, το πεπτικό σύστημα, τα νεφρά και οι πνεύμονες του παιδιού, είναι σε εξέλιξη και οι μηχανισμοί άμυνας, απέκκρισης και αποτοξίνωσης είναι ως επί το πλείστον ασθενείς ή ατελείς.

- Η ανάπτυξη του παιδιού χαρακτηρίζεται από χρονικές στιγμές, που είναι σταθμοί στην πορεία ανάπτυξής του και που τα παιδιά είναι ιδιαίτερα ευάλωτα, τα «παράθυρα ευπάθειας». Στις χρονικές αυτές στιγμές οι τοξικοί παράγοντες μπορούν να αποδιοργανώσουν, το ενδοκρινικό σύστημα του παιδιού, την ανάπτυξη του εγκεφάλου, του νευρικού και του αναπαραγωγικού συστήματος, ανατρέποντας τη φυσιολογική πορεία της ανάπτυξής του. Τέτοιοι παράγοντες είναι π.χ. οι διοξίνες, τα PCBs, ο μόλυβδος, ο υδράργυρος, τα φυτοφάρμακα, οι ακτινοβολίες κτλ.

- Τα παιδιά έχουν μεγαλύτερη ευαισθησία σε επιγενετικές αλλαγές στο DNA και σε καρκινογόνους παράγοντες.



- Η διαίρεση των κυττάρων τους τόσο των υγιών όσο και των καρκινικών είναι ταχύτερη.
- Τα παιδιά θα εκτεθούν για περισσότερα χρόνια και ο χρονικός ορίζοντας για την εξέλιξη των μακρόχρονων νόσων, όπως ο καρκίνος και οι νευροαναπτυξιακές ανωμαλίες είναι μεγαλύτερος αυξάνοντας την πιθανότητα εκδήλωσής τους.
- Το παιδί έχει μεγαλύτερη έκθεση σε τοξικούς παράγοντες σε σχέση με τον ενήλικα γιατί ως αναπτυσσόμενος οργανισμός έχει πολλαπλάσιες ανάγκες σε τροφή, αέρα και νερό, ανά κιλό βάρους, με συνακόλουθη διπλάσια, πενταπλάσια, μέχρι και δεκαπλάσια σχετική έκθεση σε τοξικές ουσίες, ακτινοβολίες και άλλους βλαπτικούς παράγοντες.
- Ο πλακούντας δεν μπορεί να εμποδίσει τη δίοδο των τοξικών ουσιών ή την επίδραση της ακτινοβολίας.
- Τα παιδιά αγνοούν τους κινδύνους, εξαρτώνται από τους ενήλικες και δεν έχουν λόγο στις αποφάσεις διαχείρισης των κινδύνων – Η ευθύνη της προστασίας τους είναι ΔΙΚΗ μας.





- Τα παιδιά είναι η καρδιά της αειφόρου ανάπτυξης και το μέλλον του πλανήτη μας.
- Ας ελαχιστοποιήσουμε την έκθεση των παιδιών στις τοξικές ουσίες, τις ακτινοβολίες και σε άλλους τοξικούς παράγοντες, και ας πάρουμε όλα τα μέτρα για να τα προστατεύσουμε.
- Τυχόν αβεβαιότητες ή αντιφατικές απόψεις για τους κινδύνους, δεν πρέπει να οδηγούν σε ΑΔΡΑΝΕΙΑ ή ΑΝΑΒΟΛΗ, και συνέχιση της ΕΚΘΕΣΗΣ σε δυνητικούς κινδύνους, αλλά πρέπει να αντιμετωπίζεται με πρόληψη και εφαρμογή της ΑΡΧΗΣ της ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ (COM (2000)1).

Πληροφορίες:

- Δρ Στέλλα Κάννα Μιχαηλίδου
- Πρόεδρος Εθνικής Επιτροπής Περιβάλλον και Υγεία του Παιδιού
- www.paidi.com.cy
- ηλ.ταχ: info@paidi.com.cy & stellacm@spidernet.com.cy

