

6 Μεγαλώνοντας τα παιδιά σας με τον Κορωνοϊό Μιλώντας για τον κορωνοϊό

Να είστε πρόθυμοι να συζητήσετε το θέμα. Θα έχουν ήδη ακούσει κάτι. Η σιωπή και τα μυστικά δεν προστατεύουν τα παιδιά μας. Η ειλικρίνεια και η ελεύθερη συζήτηση το κάνουν. Σκέψου πόσα θα καταλάβουν. Εσείς τα ξέρετε καλύτερα!

Να είστε ανοιχτοί και να ακούτε

Επιτρέψτε στα παιδιά σας να μιλήσουν ελεύθερα. Ρωτήστε τους με ευθείες ερωτήσεις και μάθετε πόσα ήδη γνωρίζουν.

Να είστε ειλικρινής

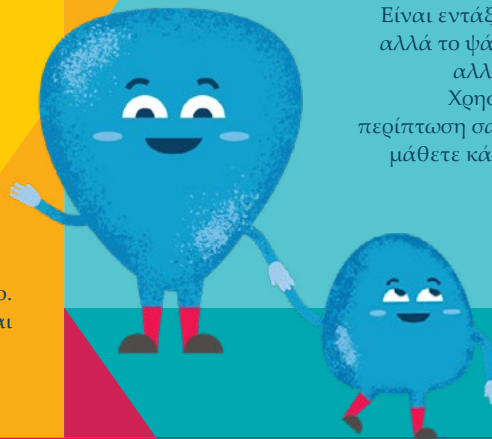
Πάντα να απαντάτε στις ερωτήσεις τους με ειλικρίνεια. Λάβετε υπ' όψιν την ηλικία τους και πόσα μπορούν να καταλάβουν.

Να στηρίζετε τα παιδιά

Το παιδί σας μπορεί να φοβάται ή να είναι μπερδεμένο. Δώστε του χώρο για να σας ανοίξει την καρδιά του και διαβεβαιώστε το ότι είστε εκεί γι' αυτό.

Είναι εντάξει να μη γνωρίζετε όλες τις απαντήσεις

Είναι εντάξει να πείτε "Δεν ξέρω, αλλά το ψάχνω ή απλά δεν ξέρω, αλλά μελετώ το πράγμα." Χρησιμοποιήστε την κάθε περίπτωση σαν μια ευκαιρία για να μάθετε κάτι νέο με το παιδί σας!



Ήρωες - όχι νταήδες

Υπάρχουν πολλές ιστορίες που κυκλοφορούν.

Κάποιες μπορεί να μην είναι αληθινές. Χρησιμοποιήστε αξιόπιστους ιστότοπους:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

και

<https://www.unicef.org/coronavirus/covid-19>

από τον ΠΟΥ και τη UNICEF.

Εξηγήστε στο παιδί ότι ο κορωνοϊός δεν έχει καμία σχέση με τον τρόπο που κάποιος φαίνεται, από πού είναι, ή ποια γλώσσα μιλάει. Πέστε στα παιδιά σας ότι μπορούμε να συμπονούμε τους ανθρώπους που είναι άρρωστοι και εκείνους που τους φροντίζουν.

Ψάξτε για ιστορίες ανθρώπων που εργάζονται για να σταματήσουν την εξάπλωση του ιού και φροντίζουν για τους αρρώστους.

Τελειώστε με μια καλή νότα

Ελέγξτε αν τα παιδιά σας είναι εντάξει. Υπενθυμίστε τους ότι τα αγαπάτε και ότι μπορεί να σας μιλήσουν για οτιδήποτε κι όποτε θέλουν. Τότε κάντε κάτι διασκεδαστικό μαζί!

Για περισσότερες πληροφορίες κάντε κλικ παρακάτω:

Parenting tips
from WHO

Parenting tips
from UNICEF

In worldwide
languages

EVIDENCE-BASE



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.