



## «ΜΕΙΩΝΟΥΜΕ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΑΘΗΤΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΣΤΗΝ ΑΚΙΝΟΒΟΛΙΑ ΑΠΟ ΚΙΝΗΤΑ ΚΑΙ Wi-Fi ΣΤΟ ΜΑΚΑΡΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ - ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ»

### Συνοπτικό Σημείωμα

Η Διεύθυνση και γιατροί του Νοσοκομείου Μακάριος ο 3<sup>ος</sup> (NAM III), λαμβάνοντας υπόψη την επιστημονική τεκμηρίωση για τις επιπτώσεις της ασύρματης επικοινωνίας στα παιδιά, τις ανησυχίες του ιατρικού κόσμου και υιοθετώντας την Αρχή της Προφύλαξης αποφάσισαν να εφαρμόσουν το πιο πάνω έργο. Με την πρωτοβουλία αυτή και ξεκινώντας από την Μονάδα εντατικής Νοσηλείας Παιδών (ΜΕΝΤ) γίνεται το πρώτο βήμα με απώτερο στόχο «την ανάδειξη του ΜΑΚΑΡΕΙΟΥ Νοσοκομείου διεθνώς ως πρωτοπόρου/ πρότυπου/ νοσοκομείου που εφαρμόζοντας την ΑΡΧΗ ΤΗΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ μειώνει την έκθεση των παιδιών στην ακτινοβολία της ασύρματης επικοινωνίας». Η πιλοτική εφαρμογή/έρευνα, περιλάμβανε ενημέρωση /ευαισθητοποίηση προσωπικού και γονιών από τη ΕΕΠΥΠ, εξασφάλιση ενσύρματων συσκευών και συνδέσεων, λήψη μετρήσεων των επιπέδων ακτινοβολίας πριν και μετά την αποσύνδεση του Wi-Fi.

Η πιλοτική εφαρμογή/έρευνα στην ΜΕΝΤ έχει ολοκληρωθεί με άμεση εφαρμογή και στην Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (ΜΕΝΝ) και προοπτική επέκτασης στις άλλες μονάδες. Τα κύρια ευρήματα είναι:

1. Η χρήση του Wi-Fi δημιουργεί επίπεδα συνεχούς και αδιάκοπης παθητικής καθώς και σημαντικής ενεργητικής έκθεσης, σε επίπεδα πολύ ψηλότερα των βιολογικώς τεκμηριωμένων κριτηρίων ασφαλείας. Με την αποσύνδεση όμως του Wi-Fi και την ενσύρματη σύνδεση η έκθεση μειώθηκε δραστικά σε ασφαλή και κάτω των βιολογικών ορίων επίπεδα. Επομένως η ενσύρματη σύνδεση στο διαδίκτυο θα πρέπει να είναι και η μόνη αποδεκτή λύση μέσα σε ένα θεραπευτήριο. Η αποφυγή μεταφοράς και χρήσης κινητών ιδίως έξυπνων από γονείς και προσωπικό εντός των θαλάμων, είναι ο 2<sup>ος</sup> απαιτούμενος και ουσιώδης παράγοντας μείωσης της έκθεσης.

2. Η κατάσταση στην Μονάδα Νεογνών, στην οποία δεν υπήρχε σήμα Wi-Fi πλησίον των Θαλάμων, ήταν άριστη με πολύ χαμηλά και σαφώς εντός των ασφαλών ορίων επίπεδα. Η μονάδα έχει όλα τα εχέγγυα να αναδειχθεί άμεσα ως **Πρότυπος Μονάδα Μειωμένης έκθεσης προσφέροντας στα νεογνά μια όαση ασφαλούς περίθαλψης και ανάπτυξης, υπό την προϋπόθεση ότι γονείς και προσωπικό θα εισέρχονται στο θάλαμο χωρίς ή με το τηλέφωνο στο flight mode.**
3. Η πιλοτική εκστρατεία ανέδειξε το πρόβλημα της άγνοιας ανάμεσα σε προσωπικό και γονείς και υποτίμησης των κινδύνων καθώς και την έλλειψη γνώσεων καλών πρακτικών Προφύλαξης των παιδιών και μείωσης της Έκθεσης τους. Απόλυτα αναγκαία η συνεχής ενημέρωση -ευαισθητοποίηση προσωπικού, γονιών και παιδιών.
4. Διαπιστώθηκε ότι το Μακάριο έχει δυο βασικά δεδομένα που του εξασφαλίζουν την δυνατότητα εφαρμογής του Σχεδίου και επέκτασης σε άλλες Μονάδες
  - a. Ένα άριστο σύστημα ενσύρματης δικτύωσης σ' όλο το Νοσοκομείο και
  - b. Από προκαταρκτικές μετρήσεις φαίνεται ότι ακτινοβολία από τις υφιστάμενες κεραιές - σταθμούς βάσης είναι σχετικά περιορισμένη και δεν επηρεάζει ουσιαστικά το εσωτερικό του NAM III. Έτσι, με ενσύρματο διαδίκτυο και περιορισμό της χρήσης κινητών τηλεφώνων και άλλων ασύρματων συσκευών, να είναι δυνατή η επίτευξη ενός περιβάλλοντος περίθαλψης σε ασφαλή επίπεδα έκθεσης.
5. Αυτό τα status quo των αντενών θα πρέπει πάση θυσία να διαφυλαχθεί και να αποφευχθεί η προσθήκη νέων κεραιών 3G/4G. Είναι σημαντικό επίσης να προστατευθεί το Μακάρειο και άλλα νοσοκομεία από τυχόν ανάπτυξη της 5G. Συγκεκριμένα να απαγορευτεί η τοποθέτηση σχετικών αντενών 5G πλησίον του Νοσοκομείου. Τυχόν ανάγκες για ιατρικές εφαρμογές θα γίνονται μόνο με ενσύρματη σύνδεση μέσω οπτικών ινών. Η κινητή τηλεφωνία θα γίνεται όπως και τώρα , μέσω των υφισταμένου δικτύου 3G/4G.

Δρ. Στέλλα Κάννα Μιχαηλίδου

Πρόεδρος Εθνικής Επιτροπής Περιβάλλον και Υγεία του Παιδιού

30 Ιουνίου 2019

*Η πρωτοβουλία και έμπνευση του έργου έγινε συλλογικά από τους δύο εντατικολόγους της ΜΕΝΠ, Δρ. Α. Σέργη και Δρ. Α. Κλεάνθους, και την Δρ. Σ.Κ. Μιχαηλίδου η οποία συντονίζει και στηρίζει το Έργο. Αγκαλιάστηκε αμέσως και υποστηρίχτηκε από την Διεύθυνση το Δρα Α. Νεοφύτου και τον Δρ Α. Ηλία. Στη λήψη και αξιολόγηση μετρήσεων συνεργάστηκε αφιλοκερδώς ως σύμβουλος της ΕΕΠΥΠ, ο Δρ. Θ. Μέτσης Μηχανολόγος - Ηλεκτρολόγος, ειδικός στην ηλεκτρορύπανση. Σημαντική η συνεργασία κας Τ. Νικολαΐδου Προϊσταμένης Νοσηλευτικού Προσωπικού, όλων των γιατρών και του προσωπικού της ΜΕΝΠ και της ΜΕΝΝ, των δασκάλων του Σχολείου NAM III και της Εθνικής Επιτροπής.*