



**Εθνική Επιτροπή
«Περιβάλλον και Υγεία του
Παιδιού»**

NAM III - ΜΕΘΠ



ΚΑΜΠΑΝΙΑ

**«ΜΕΙΩΝΟΥΜΕ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΑΘΗΤΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΣΤΗΝ ΗΜΑ ΑΚΙΝΟΒΟΛΙΑ
ΑΠΟ ΚΙΝΗΤΑ ΚΑΙ Wi-Fi ΣΤΟ ΜΑΚΑΡΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ - ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΜΕ ΤΑ
ΠΑΙΔΙΑ»**

Εθνική Επιτροπή
-Περιβάλλον και
Υγεία του Παιδιού-

NAM III -
ΜΕΘΠ

**Στόχος μας
είναι να
σώζουμε ζωές.
Σβήσαμε το
Wi-Fi!**

**Προφυλάξτε αυτούς
που αγαπάτε**

**Απενεργοποιήστε
κινητά & τάμπλετ**

www.eshfoul.org

Λευκωσία, Φεβρουάριος 2019

Η Καμπάνια είναι Συνεργασία του Νοσοκομείου Αρχιεπίσκοπος Μακάριος ο ΙΙΙ (ΝΑΜ ΙΙΙ) και της Εθνικής Επιτροπής Περιβάλλον και Υγεία του Παιδιού

με την ενεργό στήριξη του Εκτελεστικού Διευθυντή του ΝΑΜ ΙΙΙ Δρα Ανδρέα Νεοφύτου, του Διευθυντή του Παιδιατρικού Τμήματος Δρα Αβραάμ Ηλία, με την συνεργασία των εντατικολόγων Δρα Ανδρέα Σέργη και Δρα Αντώνη Κλεάνθους, του νοσηλευτικού προσωπικού της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας Παιδων (ΜΕΘΠ).

ΣΚΟΠΟΣ ΜΑΣ: Η μέγιστη δυνατή προφύλαξη από την ακτινοβολία και ενίσχυση της Υγείας των παιδιών

ΤΕΛΙΚΟΣ ΣΤΟΧΟΣ: «η ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ Η ΑΝΑΔΕΙΞΗ του ΜΑΚΑΡΕΙΟΥ Νοσοκομείου ως ΠΡΟΤΥΠΟΥ/ΠΡΩΤΟΠΟΡΟΥ ΝΟΣΟΜΕΙΟΥ ΠΟΥ ΕΦΑΡΜΟΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΡΧΗ ΤΗΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ ΜΕΙΩΝΕΙ ΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΗΝ ΗΜΑ της ΑΣΥΡΜΑΤΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ»

Η αποφυγή της αχρείαστης έκθεσης από Wi-Fi, tablets, κινητά, mobile internet(data) είναι δυνατή και αναγκαία με χρήση ενσύρματου διαδικτύου και αποφυγή χρήσης των κινητών εντός των θαλάμων, χώρων αναμονής και κατά προτίμηση των μονάδων.



ΦΑΣΗ Α, ΠΙΛΟΤΙΚΗ

ΔΡΑΣΗ 1^η Ενημέρωση - Ευαισθητοποίηση των ασθενών & οικογενειών:

1. Προβολή των 3 VIDEO που χρηματοδοτήθηκαν από το Υπουργείο Υγείας στις αίθουσες αναμονής
2. Ανάρτηση 10 Poster των 16 Κανόνων της Διακήρυξης για ασφαλή χρήση
3. Διανομή του Φυλλαδίου στις έγκυες και ένταξη του θέματος στην ενημέρωσή τους
4. Στην διάρκεια της εκστρατείας θα γίνεται προβολή σχετικών μηνυμάτων

ΔΡΑΣΗ 2^η Πιλοτική Εφαρμογή στην Μονάδα Εντατικής Θεραπείας Παιδών (ΜΕΘΠ):

1. Ενημέρωση του Ιατρικού και Νοσηλευτικού προσωπικού της Μονάδας - Εκπαίδευση στις «καλές πρακτικές μείωσης της έκθεσης, ενεργητικής και παθητικής»
2. Ενημέρωση των παιδιών και γονιών με ανάλογο υλικό
3. Ενσύρματη δικτύωση Ethernet ή/και μέσω power line
4. Απενεργοποίηση Wi-Fi
5. Αγορά 2 laptops ειδικών προδιαγραφών
6. Αποφυγή (ή απαγόρευση?) της χρήσης κινητών και δεδομένων κινητής τηλεφωνίας εντός των Θαλάμων. Σταδιακά το μέτρο επεκτείνεται στο μέτρο του δυνατού σε όλη την μονάδα με πιθανή εξαίρεση τα γραφεία αν είναι απαραίτητη

Η σχετική δαπάνη τεχνικού εξοπλισμού για την ενσύρματη σύνδεση και των υπολογιστών (3&5) θα καλυφθεί ως δωρεά από Δρ Στέλλα Κάννα Μιχαηλίδου στην μνήμη του συζύγου της Δρος Πόλυ Μιχαηλίδη

ΔΡΑΣΗ 3^η Δημοσιότητα:

- Καμπάνια Δημοσιότητας σε Εθνικό και Διεθνές Επίπεδο σε συνεργασία με το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών, ετοιμασία video, εντυπου υλικού ραδιοτηλεοπτική προβολή
- Δημοσιογραφική Διάσκεψη σε χρόνο που θα κριθεί κατάλληλος από την Διεύθυνση του Νοσοκομείου με επιδιωκόμενη συμμετοχή του Υπουργού Υγείας κ. Κώστα Ιωάννου

ΦΑΣΗ Β: ΣΤΑΔΙΑΚΗ ΕΠΕΚΤΑΣΗ ΣΕ ΑΛΛΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΚΑΙ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ ΜΗΤΕΡΩΝ ΜΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΓΚΥΩΝ: Θα εξαρτηθεί από την επιτυχία, εμπειρίες και τα αποτελέσματα της ΦΑΣΗΣ Α και θα σχεδιασθεί ανάλογα.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ Χρονοδιάγραμμα

Δράση 1: άμεση υλοποίηση

Δράση 2: Φεβρουάριος Προεργασία, Μάρτιος- Μάϊος Εφαρμογή των 1-6

Δράση 3: Κυρίως τον Μάιο-Ιούνιο

ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΚΟ

Η έκθεση στην ΗΜΑ/ RF είναι ένα σοβαρό και πολυσύνθετο θέμα Δημόσιας Υγείας μεγάλης εμβελείας γιατί οι κίνδυνοι είναι σοβαροί και μπορούν να επηρεάσουν όλα τα παιδιά, την νέα γενιά και ολόκληρο τον πληθυσμό. Οι πιθανές επιπτώσεις της μη ιονίζουσας ακτινοβολίας των ηλεκτρομαγνητικών πεδίων ραδιοκυμάτων (EMF/RF), στην περιοχή συχνοτήτων 30 KHz-300 GHz, περιλαμβάνουν **καρκινογένεση** (πιθανώς καρκινογόνος 2b IARC 2011 ενώ πρόσφατες έρευνες

*Hardell 2014-2017, NPT/USA 2016, Ramazzini2018, υποδεικνύουν την ανάγκη αναβάθμισης της κατάταξης από πιθανώς, σε δυνητικά καρκινογόνα Κατ. 2Α ή και καρκινογόνο Κατ. 1.), νευροαναπτυξιακή τοξικότητα, επιδράσεις στο DNA, στη γονιμότητα, Ηλεκτρονική Υπερευαισθησία (EHS) και άλλες σοβαρές επιδράσεις που είναι καλά τεκμηριωμένες από έρευνες αξιολογημένες από ομότιμους κριτές (peer review). Η EMF/RF μπορεί να αυξήσει το οξειδωτικό στρες στα κύτταρα και να οδηγήσει σε αύξηση των προ-φλεγμονωδών κυτοκινών και να μειώσει την ικανότητα επιδιόρθωσης των θραύσεων των ελίκων DNA μονής και διπλής σειράς. Γνωστική δυσλειτουργία, διαταραχές μάθησης και μνήμης έχουν επίσης καταγραφεί. Αυτές οι επιπτώσεις μπορούν να εμφανιστούν σε επίπεδα πολύ χαμηλότερα από υφιστάμενα όρια του οργανισμού ICNIRP, EC Recom. 1999/519. **Το έμβρυο και τα παιδιά έχουν ευάλωτα συστήματα ανάπτυξης που θα καθορίσουν την ανάπτυξη της ανθρώπινης ζωής.** Η έκθεση τους σε EMF/RF στα πρώτα στάδια της ανάπτυξης τους εμπνέει ιδιαίτερη ανησυχία, λόγω, μεταξύ άλλων, της μεγαλύτερης απορρόφησης ακτινοβολίας (διπλάσια -σε σχέση με τον ενήλικα- στους ιστούς και δεκαπλάσια στον μυελό των οστών (IARC 2011)) και των πιθανών επιπτώσεων στην ανάπτυξη του αναπτυσσόμενου εγκεφάλου, του νευρικού συστήματος και του αναπαραγωγικού τους συστήματος, την πρόκληση καρκίνων, γνωστικές διαταραχές κ.α. Ιδιαίτερα ευάλωτα είναι τα άρρωστα, παιδιά με νευρολογικά προβλήματα, ανοσοκατεσταλμένα, τα καρκινοπαθή κ.ά. (Radiofrequency exposure in young and old: different sensitivities in light of age-relevant natural differences." Reviews Redmayne M, and O. Johansson. in Environmental Health, vol. 30, no. 4, 2015, pp. 323-35).*

Η έκθεση στην ΗΜΑ/RF εντός του νοσοκομείου ιδίως στις μονάδες προώρων είναι αναπόφευκτη λόγω της χρήσης απαραίτητου για την επιβίωση τους εξοπλισμού. Επομένως καθίσταται επιτακτική και είναι δυνατή η αποφυγή οποιασδήποτε πρόσθετης και αχρείαστης έκθεσης από Wi-Fi, tablets, κινητά, mobile internet (data).

Βιβλιογραφία: Βασισμένο στην Διακήρυξη της Λευκωσίας 2017 και ανασκόπηση της διεθνούς βιβλιογραφίας. Ενδεικτικά αναφέρεται η ανασκόπηση «Eight(8) well documented effects of EMF with 12-34 reviews, Martin Pall, USA, 2018, <http://peaceinspace.blogs.com/files/5g-emf-hazards-dr-martin-l.-pall-eu-emf2018-6-11>». Περισσότερες πληροφορίες και πρακτικές οδηγίες www.paidi.com.cy

1. Neurological/neuropsychiatric effects No of REV 25
 2. Wide spread endocrine effects No of REV 12
 3. Produce oxidative stress and free radical damage, No of REV 19
 4. Attack the DNA, producing single strand and double strand breaks in cellular DNA and oxidized bases in cellular DNA No of REV 21
 5. Produce elevated levels of apoptosis events especially important in causing both neurodegenerative diseases and infertility No of REV 13
 6. Lower male and female fertility, lower sex hormones, lower libido and increased levels of spontaneous abortion and, attack the DNA in sperm cells No of REV 18
 7. Produce excessive intracellular calcium [Ca²⁺]_i and excessive calcium signalling No of REV 15
 8. CANCER causation Attack the cells to cause cancer. Such attacks are thought to act via 15 different mechanisms during cancer causation No of REV 35
- ❖ Therapeutic effects 13 Reviews